

# 10月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (土)	☺ のみ	焼きそば ちくわとさつま芋の磯辺揚げ 油揚げとわかめの味噌汁	もやし	スイートブール
3日 (月)	Ⓢ お弁当	豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりとじゃこの酢の物 白菜ともやしの味噌汁	豚肉 じゃこ もやし	フルーツ入り寒天 (桃)
4日 (火)		白身魚の西京焼き・添え野菜 キャベツと人参の胡麻和え 麩とオクラの味噌汁	ごま	黒糖かりんとう
5日 (水)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 金平ごぼう えのきとじゃが芋の味噌汁	ごま・卵つなぎ	チョコチップ入りスコーン (卵つなぎ・乳)
6日 (木)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 ツナサラダ コーンスープ		いももち (豚肉)
7日 (金)		ビーフカレー フライドポテト キャベツとみかんのサラダ・ミニゼリー		あんドーナツ (卵つなぎ)
8日 (土)	運動会 延期 日☺の み	親子丼 かぼちやの煮物 豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	マドレーヌ
11日 (火)		炒飯 揚げ餃子 中華スープ	豚肉 豚肉 豆腐	大学芋
12日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツとさつま芋の味噌汁	卵つなぎ	ハムカツサンド (豚肉)
13日 (木)	Ⓢ お弁当	鮭フライ・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 大根と人参の味噌汁	卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
14日 (金)		牛肉のオイスター炒め ブロッコリーとトマトのサラダ 豆腐と貝割れの味噌汁	豆腐	豚まん (卵つなぎ)
15日 (土)	☺ のみ	ちゃんぽん 水菜と大根のサラダ 揚げ焼売	もやし	ホットケーキ
17日 (月)		とんかつ・添え野菜 キャベツのゆかり和え 麩と三つ葉のすまし汁	豚肉・卵つなぎ	たこ焼き (卵つなぎ)
18日 (火)		鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 大豆サラダ	じゃこ	ピザトースト (豚肉)

		茄子と油揚げの味噌汁		
日曜		献立	アレルギー	おやつ
19日 (水)	☉ のみ	栗ごはん・肉豆腐 ちくわときゅうりの酢味噌和え 白菜としめじの味噌汁		いなり寿司 (ごま)
20日 (木)		鰯の塩焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 青菜と玉葱の味噌汁		干し芋
21日 (金)		パン ポークシチュー コーンサラダ・牛乳	卵つなぎ 豚肉 乳	菜飯おにぎり
22日 (土)	☉ のみ	焼き肉 カニカマサラダ じゃが芋とセロリのスープ		フルーツサンド
24日 (月)	Ⓜ お弁当	麻婆豆腐 ナムル わかめスープ	豆腐・豚肉 もやし	メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ)
25日 (火)		鱈フライ・添え野菜 ほうれん草とちくわのお浸し キャベツと油揚げの味噌汁	卵つなぎ	たい焼き (卵つなぎ)
26日 (水)	☉ のみ	クリームスパゲティー さつま芋サラダ(マヨ) きのこスープ・バナナ	豚肉・乳 豚肉(ハム) バナナ	もちもちドーナツ
27日 (木)	ご当地 ランチ	すだち唐揚げ・添え野菜 そばろ煮 豆腐としめじの味噌汁	豆腐	ホットドッグ (豚肉)
28日 (金)		牛丼 青菜と人参の白和え 大根とわかめの味噌汁	豆腐・ごま	三色団子
29日 (土)	ハロウィン パーティー			
31日 (月)	Ⓜ お弁当	ミニおでん キャベツのポン酢和え 青菜ともやしの味噌汁	固形卵 もやし	塩サブレ (卵つなぎ)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。